

4月

はあぶビジョン 121ch 番組スケジュール

		月	火	水	木	金	土	日	
6	0	オープニング・こけんこけん体操(日替り) 手話を学ぼう							
	15	萩市広報番組		阿武町広報番組		萩市広報番組		阿武町広報番組	
	30	はあぶEye① 再放送	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③		
	55	ファンカードアラカルト							
7	0	Smile		ひとまる情報局 ご縁ちゃんねる				Smile	
	20								
	30	シリーズ「華夷弁別」(月・水・金・日曜日)/萩アートシーン(火・木曜日)/かんたん解決 山下先生(土曜日)							
	55	はあぶEye ② 再放送	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③		
8	0	ABUエアロピクス							
	15	あぶ日和(月・水・金・日曜日)/ツヨシのゴー！GO！動物園(火・木・土曜日)							
		かんたん解決 山下先生	シリーズ「華夷弁別」	萩アートシーン	シリーズ「華夷弁別」	かんたん解決 山下先生	シリーズ「華夷弁別」	萩アートシーン	
	25	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	インフォメーション	はあぶインフォメーション		
	30	はあぶEye③ 再放送	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③		
	55	ファンカードアラカルト							
9	0	阿武町広報番組	萩市広報番組		阿武町広報番組	萩市広報番組		阿武町広報番組	
	15	ぐるぐる中四国							
	55	ファンカードアラカルト							
10	0	SHOP CHANNEL ショップチャンネル (通販専門チャンネル)							
11	0	萩アートシーン	シリーズ「華夷弁別」	かんたん解決 山下先生	シリーズ「華夷弁別」	萩アートシーン	シリーズ「華夷弁別」	シリーズ「華夷弁別」	
	10	<10分> ABUエクササイズ ～ストレッチ編～			<20分> 知っとこ・やっこチャンネル		<25分> インフォメーション/はあぶインフォメーション(日替り)		
	30	<30分> ご縁ちゃんねる			<35分> ABUエアロピクス				
	40	萩市広報番組	阿武町広報番組	萩市広報番組		阿武町広報番組	萩市広報番組		
	55	ファンカードアラカルト							
12	0	Smile 他(月・水・金・日曜日)/シリーズ「華夷弁別」 他(火・木・土曜日)							
	30	あぶ日和 他	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③		
	55	インフォメーション	はあぶインフォメーション		道の駅萩往還愛菜通信	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	
13	0	萩市広報番組		阿武町広報番組		萩市広報番組		阿武町広報番組	
	15	ご縁ちゃんねる							
	20	萩アートシーン(月曜日)/シリーズ「華夷弁別」(火・木・土・日曜日)/かんたん解決 山下先生(水・金曜日)							
	30	ぐるぐる中四国(月・水・金・日曜日)/ツヨシのゴー！GO！動物園(火・木・土曜日)							
	45	ABUエクササイズ ～体幹トレーニング編～							
	55	ファンカードアラカルト							
14	0	生放送!! NANKO エフエム萩 アフタヌーン775(30分)					～萩光塩学院～ 吹奏楽部 定期演奏会	～萩高校～ 吹奏楽部 定期演奏会	
	30	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信			
	35	維新碑探訪							
	55	ファンカードアラカルト							
15	0	【4/ 1～14】		フィッシングエンタメ情報番組 「F JUNCTION」			荒磯館料理長の手軽に一品		
		【4/15～18】		「荒磯館料理長の手軽に一品」 他					
		【4/21～30】		「SNSは世界の窓 発信！ローカル情報局」 他					
16	0	インフォーマーシャル							
	15	あぶ日和 他	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③	はあぶEye③	
	55	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	
17	0	<0分> ご縁ちゃんねる		<5分> ABUエクササイズ ～ストレッチ編～					
	15	シリーズ「華夷弁別」(月・水・金・土・日曜日)/かんたん解決 山下先生(火曜日)/萩アートシーン(木曜日)							
	25	<25分> 知っとこ・やっこチャンネル			<30分> 手話を学ぼう		<35分> こけんこけん体操		
	40	阿武町広報番組	萩市広報番組		阿武町広報番組	萩市広報番組		阿武町広報番組	
	55	ファンカードアラカルト							
18	0	 【初回放送】 (月①・水②・金③更新)						はあぶEye① 再放送	
	25								
	30	はあぶインフォメーション		道の駅萩往還愛菜通信	インフォメーション	はあぶインフォメーション			道の駅萩往還愛菜通信
19	0	萩アートシーン(月・水曜日)/シリーズ「華夷弁別」(火・木・土・日曜日)/かんたん解決 山下先生(金曜日)							
	10	<10分> ABUエアロピクス		<15分> ご縁ちゃんねる		<20分> インフォメーション/はあぶインフォメーション(日替り)		<25分> 知っとこ・やっこチャンネル	
	30	あぶ日和	ぐるぐる中四国	あぶ日和	ぐるぐる中四国	あぶ日和	ぐるぐる中四国	萩ジョさんぽ	
	45	ABUエクササイズ ～体幹トレーニング編～							
	50	ファンカードアラカルト							
	55								
20	0	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③		はあぶEye② 再放送	
	25	はあぶインフォメーション	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	インフォメーション	はあぶインフォメーション	インフォメーション	
	30	Smile	シリーズ「華夷弁別」他	Smile	シリーズ「華夷弁別」他	Smile	シリーズ「華夷弁別」他	Smile	
	50	手話を学ぼう							
	55	ファンカードアラカルト							
21	0	エフエム萩 アフタヌーン775(30分) 【再放送】					Smile 他	シリーズ「華夷弁別」 他	
	30	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信			
	35	ひとまる情報局(当日分)							
	50	ご縁ちゃんねる							
	55	ファンカードアラカルト							
22	0	はあぶEye①		はあぶEye②		はあぶEye③		はあぶEye③ 再放送	
	25	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	インフォメーション	はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信	はあぶインフォメーション	
	30	萩市広報番組	阿武町広報番組	萩市広報番組		阿武町広報番組	萩市広報番組		
	45	ぐるぐる中四国(月・水・金・日曜日)/ツヨシのゴー！GO！動物園(火・木・土曜日)							
23	0	維新碑探訪							
	20	かんたん解決 山下先生(月・金曜日)/萩アートシーン(水・日曜日)/シリーズ「華夷弁別」(火・木・土曜日)							
	30	あぶ日和 他(月・水・金曜日)/Smile 他(火・木・土・日曜日)							
24~6	0	QVC QVCジャパン(通販専門チャンネル)							

* 変更の場合あり 詳しくはリモコンの番組表またはデータ放送(dボタン)をご覧ください